

Jardin Dominique Villars

Ortie dioïque

Urtica dioïca L., *Urticaceae*



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Propriétés : diurétique (traitement de la goutte), anti-inflammatoire, anti-anémique, antiasthénique ; antipelliculaire (shampooing)

Parties utilisées : parties aériennes

Habitats : fossés, lieux incultes

Usage alimentaire : riche en vitamines (C, K, E, B2) et en fer assimilable

Secteur Santé



Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Contact : ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr

UNIVERSITÉ
Grenoble
Alpes