

Canneberge

Vaccinium macrocarpon L., Éricacées



Propriétés : aurait une action favorable envers les infections urinaires chroniques ; l'EFSA (Autorité européenne de sécurité des aliments) a remis en cause en 2012 cet usage par manque actuel de données scientifiques

Parties utilisées : fruit (riche en vitamine C et en proanthocyanidines (PAC))

Habitats : tourbières et forêts d'altitude (sol humide et acide)

Attention : peut potentialiser l'effet des anticoagulants (demander avis médical)

