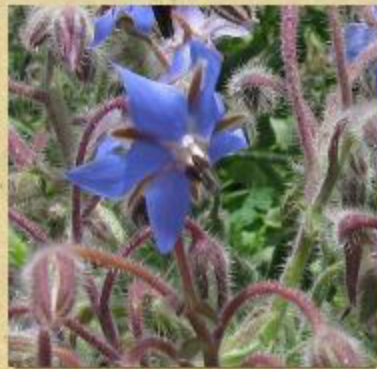


Jardin Dominique Villars  
Théorie hippocratique des 4 humeurs

# Bourrache Langue de boeuf

*Borago ou Buglossum verum*



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

**Vertus :** *Si on jette la Bourrache ou ses fleurs au vin, puis on le boye, elle fait les gens gaillars et ioyeux, et chasse toute tristesse, facherie et mélancolie. Bourrache cuicte en eau miellée est fort utile contre l'aspreté du gozier. Dioscoride escrit avoir ouy dire que si on broye la Bourrache ayant trois tiges ou branches, avec la racine & semence, puis on la baille à boyre, qu'elle est de grande efficace contre la fièvre tierce. Pareillement celle qui a quatre branches acoustrée comme celle de dessus, contre la fièvre quarte. (R. Dodoens, 1567)*

**Tempéraments :** *plante chaude et humide.*

**Habitats :** *elle croist par tous les iardins, & en lieux sablonneux & champestres.*

Secteur Santé



Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Contact : [ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr)

UNIVERSITÉ  
Grenoble  
Alpes