



Jardin Dominique Villars  
Théorie hippocratique des 4 humeurs

# Sauge



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

*Salvia major* ou *Salvia agrestis*

**Vertus :** *La Sauge cuicte en vin & beuë, provoque l'urine, rompt la pierre, conforte le cueur, & appaise douleur de teste. Les femmes grosses la peuvent utilement menger, car, comme dict Aëce, elle ferme la matrice, & fait vivre le fruict & le fortifie. Le ius de la Sauge beu avec miel à la quantité de deux verres pleins, disoit Orpheus, est fort utile à ceux qui crachent & vomissent le sang, car il arreste incontinent le flux de sang. La decoction d'icelle boulie en eauë & beuë, guerit la toux, ouvre les oppilations du foye, & appaise douleur de costé. (R. Dodoens, 1567)*

**Tempéraments :** *La Sauge est chaude & seche au tiers degré, & un peu astringente.*

**Habitats :** *La Sauge, comme dit Dioscoride, croist en lieux rudes & pierreux. On plante l'espece par tous les iardins.*

Secteur Santé



UNIVERSITÉ  
Grenoble  
Alpes

Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Contact : [ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr)