



Jardin Dominique Villars  
Théorie hippocratique des 4 humeurs

# Aubisoïn ou Bleüet

*Cyanus ou Blaptisecula*



**Vertus :** Les Bleüets communs pilés sont utilement appliqués sur yeux rouges & coulans, & sur phlegmons qui sont au tour des yeux. L'eauë des Bleüets distillée, guerit rougeur & douleur des yeux, quand on en distille souvent aux yeux, & qu'on les en lave. (R. Dodoens, 1567)

**Tempéraments :** *Les Bleüets sont froids et secs.*

**Habitats :** Les Aubisoïns bleus croissent aux champs entre le fromet, & singulierement entre le Seigle.

Secteur Santé



Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Contact : [ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr)



UNIVERSITÉ  
Grenoble  
Alpes