

Aunée officinale

Inula helenium L., Asteraceae



Ph.Fr. (A)

Propriétés : antitussif, calmant, asséchant des voies respiratoires ; cholagogue, cholérétique, stimulant digestif, diurétique ; antifongique dermique (usage externe)

Parties utilisées : partie souterraine

Habitats : prés humides, bois, haies. Europe (sauf la région méditerranéenne)

Attention : interdite chez la femme enceinte ou allaitante

