

Jardin Dominique Villars



# Bourrache

Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

*Borago officinalis* L., *Boraginaceae*

**Propriétés :** anti-vieillessement (usages interne et externe en dermatologie : perte d'élasticité, sécheresse)

**Parties utilisées :** huile extraite des graines

**Habitats :** lieux secs assez ensoleillés

**Attention :** pas de traitement oral de longue durée (alcaloïdes hépatotoxiques)

Secteur Santé



Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Contact : [ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr)

UNIVERSITÉ  
Grenoble  
Alpes