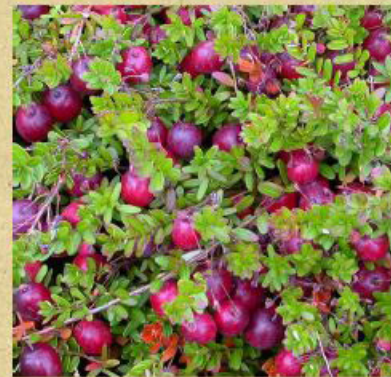


# Canneberge

*Vaccinium macrocarpon* L., Éricacées



**Propriétés :** aurait une action favorable envers les infections urinaires chroniques ; l'EFSA (Autorité européenne de sécurité des aliments) a remis en cause en 2012 cet usage par manque actuel de données scientifiques

**Parties utilisées :** fruit (riche en vitamine C et en proanthocyanidines (PAC))

**Habitats :** tourbières et forêts d'altitude (sol humide et acide)

**Attention :** peut potentialiser l'effet des anticoagulants (demander avis médical)

