



# Cassissier

*Ribes nigrum* L., *Grossulariaceae*



**Propriétés** : anti-inflammatoire, antirhumatismale, diurétique (feuilles) ; anti-oxydant, angioprotecteur (surtout sur les capillaires sanguins), anti-diarrhéique (fruits)

**Parties utilisées** : feuilles et fruits

**Habitats** : forêts alluviales ou ripicoles, aulnaies marécageuses, jusqu'à 1600 m dans les Alpes

**Autre utilisation** : les bourgeons utilisés en gemmothérapie (macérat glycériné) ont une activité anti-inflammatoire supérieure à celle des feuilles.

