



Chicorée



Ph.Fr. (A)

Cichorium intybus L., Asteraceae

Propriétés : digestive, cholérétique, diurétique, stimule l'appétit ; traitement adjuvant des dermatoses et de la goutte.

Parties utilisées : feuille, racine

Habitats : bords des chemins, des prés. Europe et Asie

Anecdote : déjà utilisée 4.000 ans avant Jésus-Christ, essentiellement à des fins digestives.

