

Jardin Dominique Villars



Fenouil doux



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Foeniculum vulgare Mill., var. *dulce*,
Apiaceae

Propriétés : eupeptique (stimule les sécrétions digestives et la motilité intestinale), antispasmodique, carminatif, expectorant ; galactogène (stimule la lactation) (fruit) ; diurétique (racine)

Parties utilisées : fruits, parties souterraines, huile essentielle

Habitats : coteaux et friches calcaires, terrains arides

Attention : risque de toxicité de l'huile essentielle à forte dose (Z-anéthole)



Secteur Santé



UNIVERSITÉ
Grenoble
Alpes

Avant tout usage de plantes



financé par
IDEX Université Grenoble Alpes

médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.