

# Fraisier

Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

*Fragaria vesca* L., Rosaceae



**Propriétés** : anti-diarrhéique, astringente, diurétique (surtout la racine) ; anti-rhumatismale, drainante ; apéritive et diurétique (fraise)

**Parties utilisées** : parties souterraines (Ph.Fr.), feuilles et fraises

**Habitats** : bois, clairières, haies

**Anecdote** : la fraise est un faux fruit portant de petits fruits secs ! Les premières cultures connues en France de fraisier des bois datent du XIV<sup>e</sup> siècle : 12.000 plants sont mis dans les jardins du Louvre en 1368.

