

Gattilier



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Vitex agnus-castus L., *Verbenaceae*

Propriétés : régulateur hormonal, anti-œstrogénique (dopamine), action lutéotrope, anti-spasmodique, inhibition de la lactation.

Indications : syndrome pré-menstruel, douleur des seins, absence de règles

Parties utilisées : sommités fleuries, fruits

Précautions : déconseillé à la femme enceinte et allaitante



Habitats : zones subtropicales, méditerranéenne.

Anecdote : appelé "Poivre de moine" car il calme les ardeurs !

Secteur Santé



UNIVERSITÉ
Grenoble
Alpes

Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Contact : ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr