

Jardin Dominique Villars

Germandrée petit-chêne

Teucrium chamaedrys L., *Lamiaceae*



Ph.Fr. (B)

Propriétés : apéritive, digestive, tonique, antispasmodique, hypotensive, emménagogue, adjuvant des régimes amaigrissants ; usage externe : anti-inflammatoire, cicatrisante (gingivite, aphtes)

Parties utilisées : sommité fleurie

Habitats : arides, calcaires, terrains sablonneux secs, pentes rocailleuses



Toxicité : atteinte hépatique due aux diterpènes lactoniques (asthénie, nausées, douleurs abdominales, ictère) si consommation répétée (cas d'hépatites aiguës cytolytiques (un cas mortel) lors d'un régime amaigrissant (utilisation sous forme poudre). **Arrêté du 12 mai 1992 : interdiction d'exécution et de délivrance de préparations magistrales ou autres préparations à base de cette plante.**

Secteur Santé



UNIVERSITÉ
Grenoble
Alpes

Avant tout usage de plantes



financé par

IDEX Université Grenoble Alpes

médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.