



# Guimauve



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

*Althaea officinalis* L., *Malvaceae*

**Propriétés :** légèrement laxative, émolliente, antitussive, expectorante et anti-inflammatoire des muqueuses, immunostimulant (mucilages)

**Parties utilisées :** feuilles, fleurs, racines

**Habitats :** bord des eaux, surtout dans la région maritime, dans presque toute la France

**Anecdote :** Les racines (plus riches en mucilages) peuvent soulager en bain de pieds les ampoules les plus récalcitrantes.

