

Jardin Dominique Villars

Lamier blanc



Ph.Fr. (A)

Lamium album L., *Lamiaceae*

Propriétés : anti-inflammatoire, astringent léger, hémostatique, diurétique, sédatif léger, expectorant, émollient : troubles urinaires, prostatites, rétention d'eau, ballonnements, troubles gastro-intestinaux, inflammation des voies respiratoires, dysménorrhées (règles douloureuses), leucorrhées.

Usage externe : démangeaisons, desquamations du cuir chevelu avec pellicules ; adoucit les brûlures et fait mûrir les abcès et les furoncles.

Parties utilisées : corolle mondée, sommité fleurie.

Habitats : Haies et chemins, décombres.

Culinaire : Fleurs et jeunes feuilles peuvent être consommées en salade.

Secteur Santé



UNIVERSITÉ
Grenoble
Alpes

Avant tout usage de plantes

médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.



financé par

IDEX Université Grenoble Alpes