

Jardin Dominique Villars

Lavande vraie



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur. *Lavandula angustifolia* Mill., *Lamiaceae*

Propriétés : usage interne : antispasmodique, cholérétique, cholagogue, anti-infectieux ; sédative, anxiolytique ; usage externe : antiseptique et cicatrisante.

Parties utilisées : fleur, sommité fleurie, huile essentielle (HE)

Habitats : sols arides et calcaires

Confusions : avec les autres lavandes et HE (neurotoxicité de la lavande aspic)

Secteur Santé



Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Contact : ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr

UNIVERSITÉ
Grenoble
Alpes