



# Lierre grimpant

*Hedera helix* L., *Araliaceae*



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

**Propriétés :** (bois) antispasmodique bronchique, expectorant, mucolytique (bronchite aiguës, pharyngite, laryngite) ; antibactérien, antiviral, antifongique et vermifuge (feuilles) ; usage externe : décontractant (vergétures, cellulite), anti-inflammatoire (dermatoses prurigineuses), analgésique de contact (douleurs rhumatismales), kératolytique (cors, durillons)

**Parties utilisées :** bois, feuilles

**Habitats :** jardins et bois en zone humide (plante mellifère)

**Attention :** toxique à forte dose, allergisant, fruits toxiques (troubles digestifs)

