

Luzerne

Medicago sativa L., Fabaceae



Propriétés : activité œstrogénique (contre les troubles de la ménopause), galactagogue (favorise la lactation), reminéralisante, fortifiante

Parties utilisées : feuilles, graines germées

Habitats : terrains calcaires et argileux, cultivée

Contre-indication : chez la femme ayant eu un cancer hormono-dépendant

