

Jardin Dominique Villars

# Marrube blanc

Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

*Marrubium vulgare* L., *Lamiaceae*



**Propriétés :** expectorante, mucolytique, antitussive (troubles bronchiques),  
stomachique, cholagogue, diurétique, antipyrétique ; sédatif cardiaque (associé  
à l'aubépine)

**Parties utilisées :** sommités fleuries

**Habitats :** lieux incultes, terrains vagues (en général sur sols calcaires)

**Attention :** Ne pas administrer aux femmes allaitantes ou enceintes



Secteur Santé



UNIVERSITÉ  
Grenoble  
Alpes

Avant tout usage de plantes  
médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.



financé par  
IDEX Université Grenoble Alpes