

Jardin Dominique Villars



Mauve

Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Malva sylvestris L., *Malvaceae*



Propriétés : sédative, pectorale, adoucissante (affections bronchiques, toux), laxative doux (constipation), antiprurigineuse (affections cutanées). Cette plante à mucilages fait partie des 7 espèces pectorales utilisées en mélange contre les symptômes des maladies dites hivernales : toux, inflammation oropharyngée, encombrement bronchique etc.

Parties utilisées : feuilles, fleurs (fraîches ou séchées)

Habitats : friches ensoleillées

Autres usages : On peut ajouter ses feuilles pour épaissir les soupes, et agrémenter les salades avec ses fleurs.

Secteur Santé



UNIVERSITÉ
Grenoble
Alpes

Avant tout usage de plantes
médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.



financé par
IDEX Université Grenoble Alpes