



Parisette

Paris quadrifolia L., *Melanthiaceae*



Toxicité : troubles digestifs à faible dose, troubles cardiaques et neurologiques à forte dose (plante entière). Confusion avec les baies de myrtilles.

L'absence de symptômes plus de 2 heures après l'ingestion d'une partie de la plante est de bon pronostic.

Habitats : forêts et bois humides, ombragés, sur sols calcaires



Anecdote : on l'employait autrefois contre l'aliénation mentale à raison de deux grammes par jour pendant 20 jours : à ce régime, le malade mourrait guéri !

