



Petit houx (fragon)

Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Ruscus aculeatus L., *Asparagaceae*



Propriétés : veinotonique (jambes lourdes, varices, hémorroïdes...), anti-inflammatoire, anti-œdémateux.

Parties utilisées : partie souterraine = rhizome

Habitats : sous-bois, chênaie-charmaie, plutôt thermophile

Attention : baies toxiques (troubles gastro-intestinaux)

