

Plantain moien



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Plantago media

Vertus : *Les feuilles mengées avec viandes, ou autrement sont fort bonnes contre defluxions & catarres, confortent l'estomach, & sont utiles aux phthisiques, & à ceux qui ont la toux. Le jus de Plantain beu arreste & appaise le trop grand appetit de vomir, & estanche tout flux de sang comme les fueilles & semences. La racine à part soy ou avec la semence boulie en vin doux, & beuë, ouvre les conduits du foye & des rognons estouppés, & est utile contre iaulnisse, & ulceres des rognons, & de la vessie. L'usage de Plantain est bon en tous ulceres malings, pourris, & coulans, plaies vieilles & nouvelles, toutes apostemes & inflammations chaudes, & contre morsures de chiens enragés, si on broie les fueilles & met dessus. (R. Dodoens, 1567)*

Tempéraments : *Le plantain est froid & sec au deuxième degré.*

Habitats : *champs herbus pres des voyes, & en aucuns lieux humides.*

Secteur Santé



Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Contact : ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr