

Jardin Dominique Villars



# Sauge sclarée

*Salvia sclarea* L., *Lamiaceae*



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

**Propriétés** : troubles de la ménopause (Huile essentielle *oestrogène like*),  
emménagogue ; contre les troubles digestifs ; désinfectant buccal (usage locale)

**Parties utilisées** : feuille, sommité fleurie

**Habitats** : chemins, coteaux arides : Europe méridionale, Asie occidentale

**Confusion** : avec la sauge officinale

Secteur Santé



UNIVERSITÉ  
Grenoble  
Alpes

Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de  
votre médecin ou pharmacien.

Contact : [ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr)