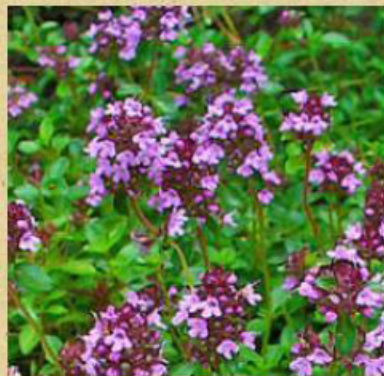


Jardin Dominique Villars

# Serpolet

## Thym serpolet



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

*Thymus serpyllum* L., *Lamiaceae*

**Propriétés** : stomachique, carminative, antispasmodique, antiseptique des voies respiratoires, expectorant.

**Parties utilisées** : sommités fleuries

**Habitats** : lieux arides, plaine et montagne (3.000 m alt.), surtout sur sol calcaire

**Attention** : Huile essentielle toxique à forte dose.

**Anecdote** : appelé aussi "Thym des bergères"



Secteur Santé



UNIVERSITÉ  
Grenoble  
Alpes

Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Contact : [ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr)