



Tilleul

Tilia sp., Malvaceae

Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Propriétés : antispasmodique, sédative, hypnotique léger (inflorescence) ;
draineur hépatobiliaire et cholérétique, spasmolytique, dépuratif (aubier)

Parties utilisées : inflorescence, aubier (écorce débarrassée de sa couche
externe)

Habitats : reliefs souvent calcaires

Attention : une infusion de fleurs supérieure à 3 minutes a un effet excitant

