



Jardin Dominique Villars

Verveine odorante

Aloysia triphylla Palau, *Verbenaceae*



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Propriétés : digestive, antispasmodique, sédative de certains troubles digestifs (aérophagie, lourdeurs d'estomac)

Parties utilisées : feuilles

Habitats : bords des chemins, talus, friches

Anecdote : Le français Philibert Commerson fut le premier botaniste européen à remarquer la verveine citronnelle (vers 1767) lors de son tour du monde avec Bougainville, puis ramenée du Pérou par le naturaliste français Joseph Dombey (1742-1795)

Secteur Santé



Avant tout usage de plantes



financé par

IDEX Université Grenoble Alpes

médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.