

Verveine officinale

Verbena officinalis L., *Verbenaceae*



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Propriétés : adoucissante, relaxante, cicatrisante (usage externe) ; antitussive, anti-inflammatoire, antispasmodique, anti-névralgique (usage interne)

Parties utilisées : parties aériennes

Habitats : terrains incultes, sols secs et caillouteux, bords des chemins

Confusion : ne pas confondre avec la verveine odorante (ou "citronnelle")

