



Vigne rouge

Vitis vinifera L., *Vitaceae*



Propriétés : veinotonique, angioprotectrice, renforce l'élasticité des vaisseaux sanguins (effet vitaminique P), effet stabilisant sur le collagène, antidiarrhéique, astringent

Parties utilisées : feuilles rouges (de variétés à raisin noir et pulpe rouge)

Habitats : cultivée, sols drainés et ensoleillés

Anecdote : une des plus anciennes plantes cultivées (Egypte et Grèce)

