



# Épine-vinette

*Berberis vulgaris* L., *Berberidaceae*

Ph.Fr. (A)

**Propriétés :** antispasmodique puissant (voies biliaires et urinaires), cholagogue, cholérétique, anti-infectieux, anti-fongique, anti-parasitaire, tonique amer, anti-inflammatoire.

**Parties utilisées :** écorce de racine

**Habitats :** commun, lisières forestières, rochers ensoleillés, haies

**Attention :** Ne pas dépasser les doses recommandées et ne pas faire de cures prolongées.

