

Maïs

Zea mays L., *Poaceae*



Ph.Fr. (A)

Propriétés : diurétique (style)

L'huile de germe de maïs est anti-athéromateux.

Parties utilisées : style ("barbe de maïs")

Habitats : cultivé (originaire d'Amérique centrale)

Anecdote : céréale utilisée depuis des temps immémoriaux (Mexique, Pérou)

