

Marjolaine



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Origanum majorana L., *Lamiaceae*

Propriétés : usage interne : sédative, antispasmodique (troubles nerveux légers), régulateur du système neuro-végétatif, expectorante, antidiarrhéique, sudorifique ; usage externe : antiseptique.

Parties utilisées : feuilles, sommités fleuries

Habitats : commune le long des chemins, sols calcaires pauvres

Attention : recommandations à respecter pour l'huile essentielle

