Jardin Dominique Villars

Ph.Fr. (A)

Arnica des plaines

Arnica chamissonis Less., *Asteraceae*

Propriétés : anti-inflammatoire, immunostimulante, cicatrisante, anti-oedémateuse

Parties utilisées : capitule de fleurs

Habitats : originaire d'Amérique du Nord, cultivée dans les parterres
Remarque : l'arnica de la montagne devenant rare, on utilise maintenant l'arnica des plaines (mêms propriétés thérapeutiques)

Secteur Santé
UNIVERSITÉ Grenoble Alpes

Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Contact : ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr