

Jardin Dominique Villars

# Fraisier

Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

*Fragaria vesca* L., *Rosaceae*



**Propriétés :** anti-diarrhéique, astringente, diurétique (surtout la racine) ; anti-rhumatismale, drainante ; apéritive et diurétique (fraise)

**Parties utilisées :** parties souterraines (Ph.Fr.), feuilles et fraises

**Habitats :** bois, clairières, haies

**Anecdote :** la fraise est un faux fruit portant de petits fruits secs ! Les premières cultures connues en France de fraisier des bois datent du XIVe siècle : 12.000 plants sont mis dans les jardins du Louvre en 1368.

Secteur Santé



UNIVERSITÉ  
Grenoble  
Alpes

Avant tout usage de plantes

médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.



financé par

IDEX Université Grenoble Alpes