



Guimauve

Althaea officinalis L., *Malvaceae*

Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Propriétés : légèrement laxative, émolliente, antitussive, expectorante et anti-inflammatoire des muqueuses, immunostimulant (mucilages)

Parties utilisées : feuilles, fleurs, racines

Habitats : bord des eaux, surtout dans la région maritime, dans presque toute la France

Anecdote : Les racines (plus riches en mucilages) peuvent soulager en bain de pieds les ampoules les plus récalcitrantes.

