



Lin

Linum usitatissimum L., *Linaceae*



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Propriétés : laxatif, émollient, adoucissant (troubles fonctionnels du colon et inflammation des muqueuses gastriques et intestinales) ; révulsif (farine) ; anti-inflammatoire en usage externe (dermatose, prurit, inflammations articulaires)

Parties utilisées : graine

Habitats : cultivé (textile) et subspontané dans presque toute la France

Attention : risque de goitre et d'eczéma si utilisation prolongée

