Jardin Dominique Villars

Menthe poivrée

Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Mentha x *piperita* L., *Lamiaceae*

Propriétés : antispasmodique, digestive, cholérétique, antiseptique, tonique (usage interne) ; antidouleur, anti-inflammatoire (usage externe)

Parties utilisées : feuilles, sommités fleuries, huile essentielle (menthol)

Habitats : lieux humides et frais

Attention : huile essentielle interdite chez enfant, femme enceinte ou allaitante

Secteur Santé

UNIVERSITÉ Grenoble Alpes

Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Contact : ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr