

Jardin Dominique Villars

# Lavande aspic



Ph.Fr. (A)

*Lavandula latifolia* (L. f.) Medik.,  
*Lamiaceae*

**Propriétés** : usage interne : antispasmodique, anti-infectieux ; usage externe : antiseptique et cicatrisante, contre les brûlures, mycoses, piqures

**Toxicité** : neurotoxique (camphre)

**Parties utilisées** : fleur, sommité fleurie, huile essentielle (HE)

**Habitats** : coteaux arides peu élevés du Midi, Hautes-Alpes

**Attention** : interdite chez les enfants de moins de 36 mois et la femme enceinte



Secteur Santé



Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Contact : [ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr)

UNIVERSITÉ  
Grenoble  
Alpes