



# Sauge officinale



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

*Salvia officinalis* L., *Lamiaceae*

**Propriétés :** antispasmodique, carminative, antioxydante, astringente ; cicatrisante (usage externe)

**Parties utilisées :** feuilles ; huile essentielle (précaution : enfant < 6 ans)

**Habitats :** lieux humides et frais



**Attention :** pas de cure continue ; interdite chez la femme enceinte ou allaitante

