

Jardin Dominique Villars

Ail des ours

Allium ursinum L., *Amaryllidaceae*



Propriétés : dépuratif, riche en vitamine C

Usages culinaires : assaisonnements, condiment (pesto)

Parties utilisées : feuilles fraîches (au printemps, avant floraison)

Habitats : sous-bois et ravins humides

Confusion : feuilles de muguet et colchique (qui ne sentent pas l'ail)

Secteur Santé



Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Contact : ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr