

Jardin Dominique Villars

Cardamine hérissée

Cardamine hirsuta L., *Brassicaceae*



Propriétés : Déjà connue des Romains et louée par Hippocrate et Pythagore, la plante (riche en vitamines A et C, soufre) est antiscorbutique, tonique, digestive, stomachique, expectorante. En cas d'abus, risque d'aigreur d'estomac. Usage externe : désinfectante, vulnéraire, soigne les piqûres d'insectes.

Usage culinaire : À goût piquant rappelant celui de la cressonnette (*Lepidium sativum* L.) , les jeunes feuilles et fleurs sont utilisées comme condiment (sauce, pesto, en soupe)

Habitats : Terrains nus, découverts, potagers, haies, murs. Plante pionnière qui aime les terrains travaillés, azotés (nitrophile expliquant sa fréquence en ville)

Secteur Santé



Contact :

ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr



financé par
IDEX Université Grenoble Alpes