

Reine des prés



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Filipendula ulmaria (L.) Scop., Rosaceae

Propriétés : anti-inflammatoire, antalgique, diurétique, antirhumatismal, éliminateur de l'acide urique, sudorifique

Parties utilisées : fleurs, sommités fleuries

Habitats : zones humides et ensoleillées

Anecdote : appelée vanille du pauvre ! les fleurs aromatisaient la crème anglaise, caramels, vin ou bière

