

Lotier

Lotus corniculatus L., Fabaceae



Propriétés : sédative, hypnotique léger, antidépresseur léger, antispasmodique

Parties utilisées : parties aériennes fleuries

Habitats : prés, bois, champs, (plante mellifère)

Attention : contient des substances cyanogènes (pas d'usage prolongé)

