



# Mélisse

Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

*Melissa officinalis* L., *Lamiaceae*

**Propriétés** : antispasmodique, neurosédatrice, digestive, carminative

**Parties utilisées** : feuilles, sommités fleuries

**Habitats** : haies, bois, lieux incultes frais et ombragés

