

# Passiflore



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

*Passiflora incarnata* L., *Passifloraceae*

**Propriétés :** antispasmodique, sédative du système nerveux central, anxiolytique, régulateur du système nerveux (convient en particulier aux personnes hyper-émotives (stress))

**Parties utilisées :** parties aériennes récoltées en fin d'été et séchées

**Habitats :** cultivée (originaire des régions tropicales d'Amérique du Sud)

**Anecdote :** son nom viendrait du fait que la fleur rappelle la Passion du Christ

