



# Ail

Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

*Allium sativum* L., *Liliaceae*



**Propriétés** : hypotensif, diurétique, fibrinolytique, anti-athéromateux, hypolipémiant, coronarodilatateur, anti-agrégant plaquettaire, hypoglycémiant, vermifuge, antiseptique digestif et respiratoire, anti-bactérienne, anti-fongique, antispasmodique, stimulant biliaire, anti-oxydant.

Usage externe : contre les cors, durillons et verrues.

**Parties utilisées** : bulbe (récolté en novembre)

**Habitats** : cultivé

**Anecdote** : appelé "Thériaque des pauvres" pour ses multiples propriétés

Secteur Santé

