

Jardin Dominique Villars

# Pensée tricolore

*Viola tricolor* L., *Violaceae*



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

**Propriétés** : dépuratif, anti-oxydant, améliore l'état des peaux séborrhéiques ; légèrement laxatif (dyspepties)

**Parties utilisées** : fleur, partie aérienne fleurie

**Habitats** : cultures et lieux sablonneux, dans toute la France

**Attention** : interdite chez le jeune enfant ; faible toxicité si consommée fraîche



Secteur Santé



Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Contact : [ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr)

UNIVERSITÉ  
Grenoble  
Alpes