Jardin Dominique Villars

Plantain lancéolé

Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Plantago lanceolata L., *Plantaginaceae*

Propriétés : usage interne : antihistaminique ; anti-inflammatoire, antitussif, adoucissant, émollient (affections pulmonaires) ; usage externe : anti-inflammatoire, vulnéraire ; en collyre : cicatrisant, adoucissant

Parties utilisées : feuilles

Habitats : commun, prairies, pâturages, lieux piétinés

À savoir : il existe 2 autres sortes de plantains : le grand et le moyen, ils ont tous les mêmes propriétés !

Secteur Santé

UNIVERSITÉ Grenoble Alpes

Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Contact : ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr