



Saponaire



Ph.Fr. (A)

Saponaria officinalis L., *Caryophyllaceae*

Propriétés : dépurative, cholérétique, diurétique (usage interne) ; drainante cutané, anti-prurigineuse (usage externe contre acné, eczéma, psoriasis)

Parties utilisées : parties aériennes, parties souterraines

Habitats : talus, bord des routes ou des rivières

Anecdote : peut être utilisée comme savon végétal (contient des saponines)